

saber viver

dezembro 2011 * número 138 * mensal * ano 12 * 2.20€ * Portugal Continental

NÃO ENVELHEÇA!

**VEJA O QUE PODE FAZER JÁ
PARA TER A PELE QUE SEMPRE QUIS**

+ As novidades da dermatologia estética



passatemplos

**4 PACKS
COM 150
EXPERIÊNCIAS**



**1 ROBOT
DE COZINHA**

**DESCONTOS
até 90%**
veja na pág. 98

ESPECIAL NATAL

Presentes até 10€

*Como poupar
nas festas...
e não engordar*

SEXO
*as mulheres
têm menos
desejo?*

**JOSÉ
AVILLENZ**
*revela as
suas receitas*

**THE BIGGEST
LOSER**
*entrevistámos
a treinadora*



viagens

quarto ideal

www.checkyourroom.com é o site do momento para quem está a pensar viajar. E a explicação para o sucesso é simples: pode escolher o seu quarto de hotel de sonho de acordo com a vista, a decoração, o *design* ou o tamanho. As formas de pesquisa são várias, pode responder a um inquérito ou procurar por palavra chave e ser-lhe-ão dadas de imediato algumas sugestões, ou então usar a ferramenta *room concierge*, na qual terá de responder a uma série de questões e aguardar que lhe respondam de forma completamente personalizada. Por enquanto, estão disponíveis hotéis de 13 países, entre os quais Espanha, Itália, Reino Unido, França e Marrocos. Experimente! ✨



© CASTADIVA RESORT



© GRACE HOTEL / SERGE DETALLE



© DAR SABRA RESORT & SPA MARRAKECH



© LE MID DES CIGOGNES



© ABAC RESTAURANT & HOTEL